



AURA-SOMA®

POMANDER & QUINTESSENCE INGREDIENTS & PRECAUTIONS



POMANDER (GER) DUFTESSENZ

ANWENDUNG Geben Sie drei Tropfen des gewählten Pomander in die linke Handfläche, und reiben Sie die Hände sanft aneinander. Strecken Sie die Arme aus, und teilen Sie die Energien der Farbe, der Kräuter und Kristalle mit der übrigen Welt. Energie folgt dem Gedanken. Stellen Sie sich vor, wie die Energie aus der linken Hand um die Erde herum, und zurück in die rechte Hand fließt. Stellen Sie sich vor, wie die Energie die Erde umrundet und allem, das über uns, um uns und in uns ist, reines Licht und Schutz zuführt. Nun beginnen Sie, die Energien, die Sie für sich selbst benötigen, einzubringen. Bewegen Sie dabei die Hände sanft über dem Kopf und dann hinter den Kopf, um das, was zurück liegt, zu reinigen. Bringen Sie die Hände über die Stirn und seitlich der Schläfen, um die Tempeltore für ein größeres Bewusstsein zu öffnen. Dann führen Sie die Handflächen über dem Kopf zusammen, bringen die Hände langsam über der Stirn durch das dritte Auge oder an ihm vorbei, und weiter vor dem Gesicht bis zum Hals hinab. Öffnen Sie die Hände über dem Hals mit den Handflächen zum Körper hin, und klären Sie den Kommunikationsbereich, bevor Sie sanft zum Herzen kommen, wo Sie einige Minuten innehalten, mit Ihren Gedanken bei sich selbst sind, bei jemandem, den Sie gern haben oder bei einer Situation, die Ihrer Aufmerksamkeit bedarf. Sobald Sie bereit sind, bewegen Sie Ihre Hände hinab, und bringen Sie die Energien durch den Solarplexus, durch das Hara (knapp über dem Nabel und ein klein wenig innen), durch das Fortpflanzungszentrum, die Basis und hinab zur Mutter Erde. Bitlen Sie darum, dass die Erde empfangen möge, was Sie anzubieten haben. Dann führen Sie die Energie zurück - vor dem Körper hinauf bis zum Gesicht. Bringen Sie die Hände in Schlüsselform zusammen - die Handflächen zeigen dabei nach innen - und nehmen Sie den Pomander tief in den Tempel Ihres Körpers auf.

WICHTIGER HINWEIS Nur zur äußeren Anwendung, von Kindern fernhalten, nicht in die Augen bringen, nicht auf verletzte, gereizte oder empfindliche Haut auftragen, nicht auf polierten/lackierten Oberflächen benutzen!

Mit ihren 49 Kräutern bieten die Pomander eine duftende Farunterstützung. Sie helfen, in allen Situationen dynamisch zu bleiben.

WEISS	Klarheit und Neuanfang
ROSA	Liebe und Selbstakzeptanz
DUNKELROT	Vitalität - die emotionalen, spirituellen Batterien wieder aufladen
ROT	Energie und Begeisterung
KORALLENROT	Liebe/Weisheit. Das Erwachen zum „Neuen Menschen“
HELLKORALL	„Akzeptanz“ mit starker Betonung auf Beziehungen
ORANGE	Sich von jeglichem spirituellen Schock oder Stress erholen
GOLD	Weisheit und Freude
GELB	Spaß und Lachen
OLIVGRÜN	Offenheit des Herzens und Wahrheit
SMARAGDGRÜN	Raum und Entscheidungen
TÜRKIS	Kreativität und Verspieltheit
SAPHIRBLAU	Frieden und Kommunikation
KÖNIGSBLAU	Unendliche Möglichkeiten
VIOLETT	Ruhiger, gelassener Geist
TIEFMAGENTA	Der Menschheit dienen
MAGENTA	Liebe in die kleinen Dinge

POMANDER (ENG)

HOW TO USE Place three drops of the chosen Pomander into the left palm and gently rub the hands together. Stretch your arms out, sharing the energies of colour, herbs and crystals with the rest of the world. Energy follows thought. Imagine these energies flowing from the left hand, around the Earth and back into the right hand. Imagine the energy encircling the earth, bringing pure light and protection to all that is above, around and within us. Now start bringing in the energies that you need for yourself. Move the hands gently above the head and then behind the head to cleanse that which is behind you. Bring the hands over the forehead and the side of the temples to open the temple doors to greater awareness, and then join the palms together above the head, slowly bringing the hands down over the brow through or past the third eye and further down in front of the face, down to the throat. Open the hands over the area of the throat with the palms towards the body clearing the area of communication before gently coming to the heart where you rest for a few moments, holding in your thoughts yourself, someone you care for or a situation that needs attention. When you are ready move the hands down and bring the energies through the solar plexus, through the hara (just above the navel and a little way inside) through the generative base centre and down to Mother Earth. Ask that the earth may receive what you have to offer. Then bringing the energy back up the front of the body to the face, cup the hands together, palms facing inwards and take three deep breaths of the Pomander into the temple of the body.

PLEASE NOTE For external use only. Keep out of the reach of children. Avoid contact with the eyes. Do not apply to broken irritated or sensitive skin. Do not use on polished/painted surfaces.

The 49 herbs in the Pomanders provide a fragrant colour support to help you remain vibrant in all situations.

WHITE	Clarity and New Beginnings
PINK	Love and Self Acceptance
DEEP RED	Vitality - recharge your emotional spiritual batteries
RED	Energy and Enthusiasm
CORAL	Love Wisdom. The Awakening to the New Man
PALE CORAL	‘Acceptance’ strong emphasis on relationship.
ORANGE	Recover from any spiritual Shock or Stress
GOLD	Wisdom and Joy
YELLOW	Fun and Laughter
OLIVE GREEN	Open Heart and Truth
EMERALD GREEN	Space and Decisions
TURQUOISE	Creativity and Playfulness
SAPPHIRE BLUE	Peace and Communication
ROYAL BLUE	Infinite Possibilities
VIOLET	Calm Mind
DEEP MAGENTA	Serving Humanity
MAGENTA	Love in the Little Things

POMANDER (ITA)

COME USARLE Versa 3 gocce della Pomander scelta nel palmo della mano sinistra e strofina delicatamente le mani insieme. Stendi le braccia verso l'alto, condividendo le energie del colore, delle erbe e dei cristalli con il resto del mondo. L'Energia segue il pensiero.Immagina queste energie fluire dalla mano sinistra, circondare la Terra e rientrare nella mano destra. Immagina l'energia che circonda la Terra, portando Luce pura e protezione a tutto ciò che è al di sopra, attorno e all'interno di noi. Ora comincia a prendere le energie di cui tu stesso hai bisogno. Muovi le mani dolcemente al di sopra del capo e poi dietro la nuca, per pulire ciò che sta dietro di te. Porta le mani sopra la fronte e ai lati delle tempie, per aprire le porte del tuo tempio ad una consapevolezza più grande e poi unisci le palme al di sopra del capo, portandole lentamente giù attraverso la fronte, il terzo occhio e ancora più giù sul volto, fino alla gola. Apri le tue mani davanti alla gola, tenendo le palme verso il corpo, pulendo l'area della comunicazione fino a raggiungere il cuore dove riposerai per qualche momento, dedicando i pensieri a te stesso, a qualcuno che ti sta a cuore o a una situazione che richiama la tua attenzione.Quando ti senti pronto muovi le mani verso il basso, portando l'energia attraverso il plesso solare, lo Hara (appena al di sopra dell'ombelico e un po' all'interno), attraverso l'apparato riproduttivo e fino a Madre Terra. Chiedi alla Terra di ricevere ciò che hai da offrirle. Poi riporta l'energia su, davanti al corpo, fino al volto, poni le mani unite a coppa, con le palme rivolte all'interno e fai tre profonde inspirazioni della Pomander nel tempio del tuo corpo.

ATTENZIONE Solo per uso esterno. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi. Non applicare su pelli sensibili, ferite o irritate. Non usare su superfici lucide o laccate.

Le 49 erbe contenute nelle Pomander offrono un fragrante supporto di colore per aiutarli a rimanere vivace ed attiva in ogni situazione.

BIANCO	Chiarezza e Nuovi Inizi
ROSA	Amore e accettazione di sé
ROSSO SCURO	Vitalità – ricarica le tue batterie spirituali ed emozionali
ROSSO	Energia ed Entusiasmo
CORALLO	Saggezza nell'amore. Il risveglio dell'Uomo Nuovo
CORALLO CHIARO	'Accettazione' una forte enfasi sulle relazioni
ARANCIONE	Recupero da ogni stress o trauma spirituale
ORO	Saggezza e Gioia
GIALLO	Divertimento e Risate
VERDE OLIVA	Cuore aperto e Verità
VERDE SMERALDO	Spazio e Decisioni
TURCHESE	Creatività e Giocosità
BLU ZAFFIRO	Pace e Comunicazione
BLU REALE	Infinite Possibilità
VIOLA	Mente calma
MAGENTA SCURO	Servizio all'umanità
MAGENTA	Amore nelle piccole cose

YELLOW - Alcohol Denat., Aqua, Cymbopogon winterianus Herb Oil, Cymbopogon flexuosus Herb Oil, Citrus limon Oil, Melissa officinalis Leaf Oil, Crystal Essences, Carthamus Tinctorius Flower Extract, Citral*, Eugenol*, Geraniol*, Linalool*, Limonene*, Citronellol*, Farnesol*

OLIVE GREEN - Alcohol Denat., Aqua, Pinus sylvestris Leaf Oil, Rosmarinus officinalis Oil, Citrus aurantium Bergamia Fruit Oil, Pelargonium graveolens Flower Oil, Menthol, Crystal Essences, Carthamus Tinctorius (Safflower) Flower Extract, Ci 42090, Ci 17200, Citral*, Geraniol*, Linalool*, Limonene*, Citronellol*

EMERALD GREEN - Alcohol Denat., Aqua, Rosmarinus officinalis Oil, Citrus aurantium Bergamia Fruit Oil, Menthol, Crystal Essences, Carthamus Tinctorius Flower Extract, Ci 42090, Geraniol*, Linalool*, Limonene*

TURQUOISE - Alcohol Denat., Aqua, Plumeria Acutifolia Flower Extract, Commiphora myrrha Oil, Jasminum grandiflorum Oil, Santalum album Oil, Citrus aurantium Bergamia Fruit Oil, Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Mentha piperita Oil, Citrus aurantium amara Oil, Crystal Essences, Ci 42090, Benzyl alcohol*, Eugenol*, Geraniol*, Linalool*, Benzyl benzoate*, Limonene*, Citronellol*, Cinnamyl alcohol*

SAPPHIRE BLUE - Alcohol Denat., Aqua, Viola odorata Flower Extract, Commiphora myrrha Oil, Mentha piperita Oil, Convallaria majalis Extract, Lavendula angustifolia Flower Oil, Menthol, Crystal Essences, Ci 42090, Ci 60730, Geraniol*, Linalool*, Limonene*, Citronellol*

ROYAL BLUE - Alcohol Denat., Aqua, Convallaria majalis Extract, Plumeria Acutifolia Flower Extract, Commiphora myrrha Oil, Mentha piperita Oil, Menthol, Crystal Essences, Ci 42090, Ci 60730, Geraniol*, Linalool*, Limonene*, Citronellol*

VIOLET - Alcohol Denat., Aqua, Viola odorata Flower Extract, Commiphora myrrha Oil, Eucalyptus globulus Leaf Oil, Crystal Essences, Ci 60730, Ci 14700, Geraniol*, Linalool*, Limonene*, Citronellol*

DEEP MAGENTA - Alcohol Denat., Aqua, Cedrus atlantica Oil, Lavandula latifolia Herb Oil, Salvia sclarea Oil, Commiphora myrrha Oil, Viola odorata Flower Extract, Cananga odorata Flower Oil, Citrus aurantium Bergamia Fruit Oil, Citrus aurantium amara Oil, Menthol, Crystal essences, Ci 42090, Ci 17200, Citral*, Eugenol*, Geraniol*, Linalool*, Benzyl benzoate*, Limonene*, Citronellol*, Farnesol*, Benzyl salicylate*

MAGENTA - Alcohol Denat., Aqua, Pelargonium graveolens Flower Oil, Polianthes Tuberosa Flower Extract, Rosa Damascena Flower Oil, Menthol, Rosa Damascena Absolute Flower Oil, Crystal Essences, Ci 17200, Citronellol*, Geraniol*, Linalool*, Farnesol*, Eugenol*, Citral*, Limonene*

*from natural essential oils

POMANDER (ESP)

CÓMO UTILIZAR Coloque tres gotas del Pomander elegido, en la palma izquierda y frote suavemente las manos. Estire los brazos hacia fuera, compartiendo las energías de color, hierbas y cristales con el resto del mundo. La energía sigue al pensamiento. Imagine que estas energías fluyendo desde su mano izquierda, alrededor de la Tierra y entrando de vuelta por su mano derecha. Imagine las energías rodeando la tierra, trayendo luz pura y protección a todo lo que está por encima, alrededor y dentro de nosotros.

Ahora empiece a absorber las energías que necesite para sí mismo. Mueva las manos suavemente por encima de la cabeza y luego por detrás de la cabeza para limpiar lo que está detrás de usted. Lleve las manos sobre la frente y hacia los lados sobre los temporales, para abrir las puertas temporales a una mayor conciencia, y luego una las palmas de las manos sobre la cabeza, bajándolas lentamente hacia abajo por la frente, pasando a través del tercer ojo y más abajo por delante de la cara, bajando a la garganta. Abra las manos sobre el área de la garganta con las palmas hacia el cuerpo, despejando el área de la comunicación antes de llegar suavemente al corazón, donde descansamos por un momento, sosteniéndonos a sí mismo en sus pensamientos, a alguien que le importe o a una situación que requiere atención. Cuando termine, mueva las manos hacia abajo, llevando las energías a través del plexo solar, a través del hará (justo por encima del ombligo y un poco hacia el interior), a través del centro base generador, y abajo a la Madre Tierra. Pida que la tierra pueda recibir lo que tiene para ofrecer. A continuación, lleve la energía de vuelta a la parte frontal del cuerpo sobre la cara, haciendo una copa con las manos, las palmas hacia adentro y tome tres respiraciones profundas del Pomander dentro del templo del cuerpo.

ATENCIÓN Para Uso Externo Solamente. Mantener fuera del alcance de los niños. Evite el contacto con los ojos. No aplicar sobre la piel irritada, abierta o sensible. No utilizar sobre superficies barnizadas o pintadas.

Las 49 hierbas en los Pomanders, proporcionan un aromático apoyo de color, para ayudarle a permanecer vibrante en todas las situaciones.

BLANCO	Claridad y Nuevos Comienzos
ROSA	Amor y Aceptación de uno mismo
ROJO PROFUNDO	Vialidad - recargar las baterías espirituales y emocionales
ROJO	Energía y Entusiasmo
CORAL	Sabiduría de Amor. El Despertar del Nuevo Hombre
CORAL PÁLIDO	"Aceptación", fuerte énfasis en las relaciones.
NARANJA	Recuperarse de cualquier Trauma espiritual o Estrés
ORO	Sabiduría y Felicidad
AMARILLO	Alegría y Risas
VERDE OLIVA	Corazón Abierto y Verdad
VERDE ESMERALDA	Espacio y Decisiones
TURQUESA	Creatividad y Diversión
AZUL ZAFIRO	Paz y Comunicación
AZUL REAL	Posibilidades Infinitas
VIOLETA	Mente en Calma
MAGENTA PROFUNDO	Servir a la Humanidad
MAGENTA	El amor en las pequeñas cosas

POMANDER (FR)

COMMENT L'UTILISER : Mettre trois gouttes du Pomander de votre choix dans la paume de la main gauche et frottez les deux mains. Levez les bras au ciel pour partager les énergies de la couleur, des plantes et des cristaux avec le reste du monde. L'énergie suit la pensée. Imaginez l'énergie irradier depuis la main gauche, faire le tour de la Terre et revenir dans la main droite. Imaginez que cette énergie entoure la Terre apportant une lumière pure et une protection à tout ce qui est au-dessus, autour et à l'intérieur de vous. Et maintenant commencez à faire pénétrer les énergies dont vous avez besoin. Levez les mains délicatement au-dessus de la tête puis derrière la nuque afin de purifier votre passé. Ramenez les mains au dessus du front et les tempes pour ouvrir les portes de votre temple et par conséquent vers une plus grande conscience de soi. Joindre les mains au-dessus de la tête, les faisant glisser doucement devant le front, le troisième œil et passer devant le visage, puis la gorge. Ensuite ouvrir les mains, les paumes vers l'intérieur, devant la gorge afin de purifier le champ de communication. Continuer lentement vers le centre, le cœur. S'arrêter et s'attarder à cet endroit pour penser à quelqu'un qui vous est cher ou une situation à régler. Quand vous vous sentez prêt, descendez les mains pour apporter les énergies jusqu'au plexus solaire en passant par le hara (juste audessous du nombril et à l'intérieur). Continuer jusqu'au centre du chakra sacré et plus bas vers la Terre-Mère. Demander à ce que la Terre reçoive ce que vous avez à lui offrir. Enfin, ramener l'énergie de la couleur jusqu'au visage, en mettant les mains en forme de coupe, paumes vers l'intérieur. Inspirez le pomander trois fois très profondément pour le faire entrer à l'intérieur de votre temple intérieur.

NOTA BENE Usage externe seulement. Ne pas laisser à la portée des enfants. Éviter le contact avec les yeux. Ne pas appliquer sur une peau sensible, irritée ou crevassée. Ne pas utiliser sur une surface polie ou peinte.

Les 49 herbes contenues dans les Pomanders apportent un support de couleur parfumé pour vous aider à rester pleinement lumineux en toute circonstance.

BLANC	Clarté et nouveaux commencements
ROSE	Amour et acceptation de soi
ROUGE PROFOND	Vitalité - recharge vos batteries émotionnelles et spirituelles
ROUGE	Energie et Enthousiasme
CORAIL	Amour Sagesse. L'éveil de l'homme nouveau
CORAIL CLAIR	'Aceptation', importance de la relation
ORANGE	Récupération d'un choc ou d'un désarroi spirituel
OR	Sagesse et Joie
JAUNE	Amusement et Rire
VERT OLIVE	Ouverture du cœur et Vérité
VERT EMERAUDE	Espace et Décisions
TURQUOISE	Créativité et Jeu
BLEU SAPHIR	Paix et Communication
BLEU ROI	Possibilités Infinies
VIOLET	Esprit calme
MAGENTA PROFOND	Aide humanitaire
MAGENTA	Amour dans les petites choses

POMANDER INGREDIENTS LIST

ORIGINAL WHITE - Alcohol Denat., Aqua, Gaultheria fragrantissima Oil, Pelargonium graveolens Flower Oil, Rosmarinus officinalis Oil, Lavendula angustifolia Flower Oil, Croton Lechleri Resin Extract, Pimenta Racemosa Leaf Oil, Leptospermum Petersonii Oil, Cananga odorata Flower Oil, Thymus zygis Flower Oil, Cupressus sempervirens Oil, Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Menthol, Citrus aurantium Bergamia Fruit Oil, Helianthus annuus Seed Oil, Commiphora myrrha Oil, Leucanostoc / Radish Root Ferment Filtrate, Arnica montana (Arnica) Flower Extract, Calendula Officinalis Flower Extract, Crystal Essences, Citral*, Eugenol*, Geraniol*, Linalool*, Benzyl benzoate*, Limonene*, Citronellol*, Farnesol*, Cinnamyl alcohol*, Benzyl salicylate*

PINK - Alcohol Denat., Aqua, Pelargonium graveolens Flower Oil, Polianthes tuberosa Flower Extract, Rosa damascena Flower Oil, Crystal Essences, Ci 17200, Benzyl alcohol*, Citral*, Eugenol*, Geraniol*, Linalool*, Benzyl benzoate*, Limonene*, Citronellol*, Isoeugenol*, Farnesol*, Benzyl salicylate*

DEEP RED - Alcohol Denat., Aqua, Pyrus Malus Oil, Juniperus virginiana Oil, Santalum album Oil, , Helianthus annuus Seed Oil, Pimenta Racemosa Leaf Oil, Eugenia caryophyllata Oil, Menthol, Hypericum perforatum Flower Extract, Crystal Essences, Ci 17200, Ci 14700, Ci 42090, Benzyl alcohol*, Eugenol*, Linalool*, Limonene*

RED - Alcohol Denat., Aqua, Pyrus Malus Oil, Juniperus virginiana Oil, Santalum album Oil, Pimenta Racemosa Leaf Oil, Eugenia caryophyllata Oil, Menthol, Crystal Essences, Ci 17200, Ci 14700, Benzyl alcohol*, Eugenol*, Linalool*, Limonene*

CORAL - Alcohol Denat, Aqua, Parfum, Amyris balsamifera Bark Oil, Cananga Odorata Flower Oil, Cinnamomum zeylanicum Leaf Oil, Citrus bergamia Fruit Oil, Ci 14700 (FD&C Red 4), Crystal Essences Citronellol*, Geraniol*, Linalool*, Farnesol*, Eugenol*, Cinnamaldehyde*, Limonene*, Benzyl salicylate*, Benzyl benzoate*

PALE CORAL - Alcohol Denat., Aqua, Convallaria majalis Extract, Amyris balsamifera Bark Oil, Cananga odorata Flower Oil, Cinnamomum zeylanicum Leaf Oil, Citrus aurantium Bergamia Fruit Oil, Crystal Essences, Ci 14700, Citronellol*, Geraniol*, Linalool*, Farnesol*, Eugenol*, Citral*, Limonene*, Benzyl salicylate*, Benzyl benzoate*, Cinnamaldehyde*

ORANGE - Alcohol Denat., Aqua, Santalum album Oil, Citrus nobilis Peel Oil, Citrus aurantium Bergamia Oil, Citrus aurantium Flower Oil, Crystal Essences Flower Extract, Ci 14700, Citral*, Linalool*, Limonene*, Farnesol*

GOLD - Alcohol Denat., Aqua, Cymbopogon winterianus Herb Oil, Cymbopogon flexuosus Herb Oil, Litsea cubeba Fruit Oil, Boswellia Neglecta Resin Oil, Polianthes Tuberosa Flower Extract, Crystal Essences, Carthamus Tinctorius Flower Extract, Ci 14700, Benzyl alcohol*, Citral*, Eugenol*, Geraniol*, Linalool*, Benzyl benzoate*, Limonene*, Citronellol*, Isoeugenol*, Farnesol*, Benzyl salicylate*

QUINTESSENCE (ENG)

HOW TO USE Place three drops or three sprays of the Quintessence of your choice on the left wrist then cover with the right wrist and rub together. With raised, outstretched arms offer the energies of the Colour Ray out to the world. Cross the arms as you gently begin to wrap yourself in the chosen colour, by bringing the hands in, and crossing the wrists over the crown.Continue to open and close your arms as you come down so that the wrists cross over each of the energy centres the brow, the throat before coming to rest over the heart for a moment. Continue to move the arms down crossing the wrists over the solar plexus, over the hara (just above the navel and a little way inside), and over the base centre all the way down to Mother Earth. Finally bring the hands up the front of the body from the feet in backwards circles right up to the head to feed the energies into the aura. Inhale the Quintessence three times, deeply into your own temple.

PLEASE NOTE For External Use only. Keep out of the reach of children, Avoid contact with the eyes, Do not apply to broken irritated or sensitive skin, Do not use on polished/painted surfaces.

The beautiful floral essences of the Quintessesences allow you to work with the higher energies. Feel your spirit uplifted.

EL MORYA	Faith and Divine Support
KUTHUMI	Working with Angels and Devas
LADY NADA	Unconditional love
HILARION	Your Deepest Truth
SERAPIS BEY	Clearing the Past
THE CHRIST	Awakening your Spirit
ST GERMAIN	Transformation
PALLAS ATHENA	Beauty and Creativity
ORION AND ANGELICA	Complete and Re-Begin
LADY PORTIA	Mercy and Non-Judgement
KWAN YIN & LAO TSU	Compassion and Prosperity
SANAT KUMARA	All You Can Be
MAHA CHOHAN	Inner Guidance
DJWAL KHUL	Service From Your Heart
HOLY GRAIL	Receptivity to the Higher Truth

HOW TO USE Place three drops or three sprays of the Quintessence of your choice on the left wrist then cover with the right wrist and rub together. With raised, outstretched arms offer the energies of the Colour Ray out to the world. Cross the arms as you gently begin to wrap yourself in the chosen colour, by bringing the hands in, and crossing the wrists over the crown.Continue to open and close your arms as you come down so that the wrists cross over each of the energy centres the brow, the throat before coming to rest over the heart for a moment. Continue to move the arms down crossing the wrists over the solar plexus, over the hara (just above the navel and a little way inside), and over the base centre all the way down to Mother Earth. Finally bring the hands up the front of the body from the feet in backwards circles right up to the head to feed the energies into the aura. Inhale the Quintessence three times, deeply into your own temple.

QUINTESSENCE (GER) DUFTESSENZ

ANWENDUNG Geben Sie drei Tropfen bzw. drei Sprühstöße der Quintessenz Ihrer Wahl auf das linke Handgelenk. Bedecken Sie es dann mit dem rechten Handgelenk, und reiben Sie beide Handgelenke aneinander. Mit hochgehobenen, ausgestreckten Armen bieten Sie die Energien des Farbstrahls der Welt an. Mit gekreuzten Armen beginnen Sie sich sanft in die gewählte Farbe einzuhüllen, indem Sie die Hände nach innen bringen und die Handgelenke über der Krone kreuzen. Fahren Sie fort die Arme zu öffnen und zu schließen, während Sie herabkommen, sodass sich die Handgelenke über jedem Energiezentrum, der Stirn und dem Hals kreuzen, bevor sie für einen Augenblick über dem Herzen ruhen. Fahren Sie fort, die Arme zu bewegen, und kreuzen Sie dabei die Handgelenke über dem Solarplexus, über dem Hara (knapp über dem Nabel und ein klein wenig innen) und über dem Basiszentrum bis ganz hinab zur Mutter Erde. Bringen Sie schließlich die Hände vor dem Körper hinauf, von den Füßen ausgehend in Rückwärtskreisen bis zum Kopf, um die Aura mit den Energien zu versorgen. Nehmen Sie die Quintessenz tief in Ihren eigenen Tempel auf.

WICHTIGER HINWEIS Nur zur äußeren Anwendung, von Kindern fernhalten, nicht in die Augen bringen, nicht auf verletzte, gereizte oder empfindliche Haut auftragen, nicht auf polierten/lackierten Oberflächen benutzen!

Die blumigen Quintessenzen ermöglichen uns, mit höheren Energien in Kontakt zu kommen und beflügeln unseren Geist.

EL MORYA	Glaube und göttliche Unterstützung
KUTHUMI	Arbeiten mit Engeln und Naturwesen
LADY NADA	Bedingungslose Liebe
HILARION	Deine tiefste Wahrheit
SERAPIS BEY	Klärung der Vergangenheit
THE CHRIST	Geistiges Erwachen
ST GERMAIN	Transformation
PALLAS ATHENA	Schönheit und Kreativität
ORION & ANGELICA	Vollendung und Neubeginn
LADY PORTIA	Gnade und Nicht-Beurteilen
KWAN YIN & LAO TSU	Mitgefühl und Wohlstand
SANAT KUMARA	Alles, was Du sein kannst
MAHA CHOHAN	Innere Führung
DJWAL KHUL	Von Herzen dienen
HOLY GRAIL	Empfänglichkeit für die höhere Wahrheit

QUINTESSENCE (ESP)

CÓMO UTILIZAR Coloque tres gotas de la Quintaesencia elegida, en su muñeca izquierda y luego cóbrala con la muñeca derecha y frote suavemente. Con los brazos extendidos, ofrezca las energías de ese Rayo de Color al mundo. Entrecruce suavemente los brazos a medida que comienza a envolverse con el color elegido, llevando las manos hacia dentro, y cruzando las muñecas sobre la corona. Continúe abriendo y cerrando los brazos a medida que va bajando, de manera que las muñecas se crucen sobre cada uno de los centros de energía, la frente, la garganta, antes de llegar a descansar sobre el corazón por un momento. Continúe entonces hacia abajo, cruzando las muñecas sobre el plexo solar, e hará (justo por encima del ombligo y un poco hacia el interior), y sobre el centro base, bajando totalmente hasta la Madre Tierra. Finalmente, en círculos hacia atrás, lleve las manos hacia arriba por la parte frontal del cuerpo, desde los pies hasta la cabeza para alimentar las energías en el aura. Inhale tres veces profundamente, dentro de su propio templo.

ATENCIÓN Para Uso Externo Solamente. Mantener fuera del alcance de los niños. Evite el contacto con los ojos. No aplicar sobre la piel irritada, abierta o sensible. No utilizar sobre superficies barnizadas o pintadas.

Las hermosas esencias florales de las Quintaesencias, le permiten trabajar con las energías más altas. Sienta su espíritu elevarse.

EL MORYA	Fe y Apoyo Divino
KUTHUMI	Trabajando con Ángeles y Devas
LADY NADA	Amor incondicional
HILARIÓN	Tu Verdad más Profunda
SERAPIS BEY	Limpiando el Pasado
EL CRISTO	Despertar Tu Espíritu
ST GERMAIN	Transformación
PALLAS ATHENA	Belleza y Creatividad
ORIÓN Y ANGÉLICA	Completar y Volver a Empezar
LADY PORTIA	Misericordia y No Juzgar
KWAN YIN & LAO TSU	Compasión y Prosperidad
SANAT KUMARA	Todo lo que Puedes Ser
MAHA CHOHAN	Guía Interna
DJWAL KHUL	Servicio Desde Tu Corazón
SANTO GRIAL	Receptividad a la Verdad Superior

HOW TO USE Place three drops or three sprays of the Quintessence of your choice on the left wrist then cover with the right wrist and rub together. With raised, outstretched arms offer the energies of the Colour Ray out to the world. Cross the arms as you gently begin to wrap yourself in the chosen colour, by bringing the hands in, and crossing the wrists over the crown.Continue to open and close your arms as you come down so that the wrists cross over each of the energy centres the brow, the throat before coming to rest over the heart for a moment. Continue to move the arms down crossing the wrists over the solar plexus, over the hara (just above the navel and a little way inside), and over the base centre all the way down to Mother Earth. Finally bring the hands up the front of the body from the feet in backwards circles right up to the head to feed the energies into the aura. Inhale the Quintessence three times, deeply into your own temple.

QUINTESSENCES (FR)

COMMENT UTILISER LA QUINTESSENCE AURA-SOMA Mettre trois gouttes ou vaporiser la Quintessence de votre choix sur le poignet gauche, puis le couvrir avec le poignet droit en frottant. Lever et étendre les bras en offrant au monde les énergies du Rayon de Couleur. Croiser les bras tandis que l’on commence à s’envelopper doucement dans la couleur choisie en ramenant les mains devant soi en croisant les poignets au-dessus de la tête. Continuer à ouvrir et fermer les bras, tout en traversant les centres énergétiques - le front, la gorge avant de se reposer sur le cœur pour un moment. Continuer à bouger les bras vers le bas avec les poignets croisés sur le plexus solaire, sur le hara (juste au dessus du nombril et un peu à l’intérieur) et sur les centres de base et cela jusqu’à la Terre-Mère. Finalement ramener les mains devant le corps refaisant les mêmes mouvements à partir des pieds et remonter en cercle jusqu’à la tête et ainsi faire entrer les énergies dans l’aura. Respirer la Quintessence trois fois, profondément, pour qu’elle s’introduise dans notre propre temple.

NOTA BENE Usage externe seulement. Ne pas laisser à la portée des enfants. Eviter le contact avec les yeux. Ne pas appliquer sur une peau sensible, irritée ou crevassée. Ne pas utiliser sur une surface polie ou peinte.

Les beaux élixirs floraux des Quintessences vous permettent de travailler avec des énergies supérieures. Sentez votre esprit exalté.

EL MORYA	Foi et soutien Divin
KUTHUMI	Travail avec les Anges et les Dévas
LADY NADA	Amour Inconditionnel
HILARION	Votre plus profonde vérité
SERAPIS BEY	Clairification du passé
LE CHRIST	Eveil de votre âme
ST GERMAIN	Transformation spirituelle
PALLAS ATHENA	Beauté et Créativité
ORION & ANGELICA	Accomplissement et Recomencement
LADY PORTIA	Miséricorde et non-jugement
KWAN YIN & LAO TSU	Compassion et prospérité
SANAT KUMARA	Tout ce que vous pouvez être
MAHA CHOHAN	Guidance intérieure
DJWAL KHUL	Être au service par la voie du cœur
LE SAINT GRAAL	Réceptivité a la Vérité Supérieure

HOW TO USE Place three drops or three sprays of the Quintessence of your choice on the left wrist then cover with the right wrist and rub together. With raised, outstretched arms offer the energies of the Colour Ray out to the world. Cross the arms as you gently begin to wrap yourself in the chosen colour, by bringing the hands in, and crossing the wrists over the crown.Continue to open and close your arms as you come down so that the wrists cross over each of the energy centres the brow, the throat before coming to rest over the heart for a moment. Continue to move the arms down crossing the wrists over the solar plexus, over the hara (just above the navel and a little way inside), and over the base centre all the way down to Mother Earth. Finally bring the hands up the front of the body from the feet in backwards circles right up to the head to feed the energies into the aura. Inhale the Quintessence three times, deeply into your own temple.

QUINTESSENCE INGREDIENTS LIST

EL MORYA - Alcohol Denat., Aqua, Gardenia grandiflora Flower Extract, Hyacinthus orientalis Flower Extract, Menthol, Crystal Essences, Ci 42090, Ci 60730, Citral*, Geraniol*, Linalool*, Limonene*, Citronellol*

KUTHUMI - Alcohol Denat., Aqua, Lonicera caprifolium Flower Oil, Jasminum grandiflorum Flower Oil, Rosa damascena Flower Oil, Crystal Essence, Carthamus Tinctorius Flower Extract, Ci 14700, Benzyl alcohol*, Eugenol*, Geraniol*, Linalool*, Benzyl Benzoate*, Limonene*, Citronellol*, Amyl Cinnamal*, Farnesol*

LADY NADA - Alcohol Denat., Aqua, Pelargonium graveolens Flower Oil, Gardenia grandiflora Flower Extract, Citrus sinensis Peel Oil, Crystal Essences, Ci 17200, Citral*, Geraniol*, Linalool*, Limonene*, Citronellol*

HILARION - Alcohol Denat., Aqua, Cymbopogon flexuosus Herb Oil, Pinus sylvestris Leaf Oil, Cedrus atlantica Bark Oil, Crystal Essences, Carthamus Tinctorius Flower Extract, Ci 42090, Citral*, Geraniol*, Linalool*, Limonene*, Citronellol*, Isoeugenol*

SERAPIS BEY - Alcohol Denat., Aqua, Citrus sinensis Peel Oil, Pimenta Racemosa Leaf Oil, Boswellia Neglecta Resin Oil, Crystal Essences, Eugenol*, Geraniol*, Linalool*, Limonene*

THE CHRIST - Alcohol Denat., Aqua, Cedrus atlantica Bark Oil, Rosa damascena Flower Oil, Commiphora myrrha Oil, Lavandula angustifolia Flower Oil, Boswellia Neglecta Resin Oil, Pimenta Racemosa Leaf Oil, Ocimum basilicum Leaf Oil, Crystal Essences, Ci 14700, Ci 60730, Citral*, Eugenol*, Geraniol*, Linalool*, Limonene*, Citronellol*, Farnesol*, Coumarine*

ST GERMAIN - Alcohol Denat., Aqua, Syringa vulgaris Flower Extract, Lavandula angustifolia Flower Oil, Gardenia grandiflora Flower Extract, Crystal Essences, Ci 17200, Ci 60730, Citral*, Coumarine*, Geraniol*, Linalool*, Limonene*, Citronellol*

PALLAS ATHENA - Alcohol Denat., Aqua, Pelargonium graveolens Flower Oil, Citrus aurantium Oil, Citrus aurantium Bergamia Fruit Oil, Citrus aurantium amara Oil, Polianthes tuberosa Flower Extract, Rosa damascena Flower Oil, Crystal Essences, Ci 17200, Citral*, Eugenol*, Geraniol*, Linalool*, Limonene*, Citronellol*, Isoeugenol*, Farnesol*, Benzyl Salicylate*

ORION AND ANGELICA - Alcohol Denat., Aqua, Cymbopogon flexuosus Herb Oil, Citrus aurantium dulcis Peel Oil, Cananga odorata Flower Oil, Jasminum grandiflorum Flower Oil, Crystal Essences, Ci 17200, Benzyl alcohol*, Citral*, Eugenol*, Geraniol*, Linalool*, Benzyl benzoate*, Limonene*, Citronellol*, Isoeugenol*, Farnesol*, Benzyl salicylate

QUINTESSENCE (ITA)

COME USARLE Versa 3 gocce o 3 spruzzi della Quintessenza scelta sul polso sinistro, poi copri con il destro e strofina delicatamente insieme. Con le braccia distese verso l’alto offri le energie del Raggio di Colore al mondo. Mentre ti avvolgi delicatamente nel colore scelto lascia che i tuoi polsi si incrocino al di sopra della corona.Continua poi ad aprire e chiudere le tue braccia e a farle scendere in modo che i polsi si incrocino all’altezza di ciascuno dei centri di energia: il terzo occhio, la gola, giungendo fino al cuore e riposando lì per un momento. Continua a muovere le braccia verso il basso, incrociando i polsi vicino al plesso solare, lo Hara (poco al di sopra dell’ombelico e un po’ all’interno), e il chakra radice e poi inchinati verso Madre Terra. Poi riporta le mani verso l’alto, avvolgendole davanti al corpo in piccoli cerchi verso di te, fino alla testa per nutrire la tua aura con queste energie. Inala la Quintessenza per tre volte, profondamente nel tuo tempio.

ATTENZIONE Solo per uso esterno. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi. Non applicare su pelli sensibili, ferite o irritate. Non usare su superfici lucide o laccate.

Le meravigliose essenze floreali delle Quintessenze ti permettono di contattare le energie più elevate Percepisci il tuo spirito elevarsi.

EL MORYA	Fede e Supporto Divino
KUTHUMI	Lavorare con gli Angeli e i Devas
LADY NADA	Amore incondizionato
HILARION	La tua Verità più profonda
SERAPIS BEY	Purificare il Passato
THE CHRIST	Risvegliare il tuo Spirito
ST GERMAIN	Trasformazione
PALLAS ATHENA	Bellezza e Creatività
ORION AND ANGELICA	Conclusioni e Nuovi Inizi
LADY PORTIA	Grazia e Non-giudizio
KWAN YIN & LAO TSU	Compassione e Prosperità
SANAT KUMARA	Tutte le tue potenzialità
MAHA CHOHAN	La guida Interiore
DJWAL KHUL	Servizio a partire dal Tuo cuore
HOLY GRAIL	Ricettività alla Verità più elevata